

		Hora																		
Frecuencia Respiratoria (respiraciones por minuto)	A !	>= 36																		
		30-35																		
	Doc	25-29																		
		20-24																		
	A !	15-19																		
		10-14																		
Saturación de O₂ (también "SpO ₂ ", en %)	A !	5-9																		
		≤ 4																		
	Doc	≥ 95																		
		90-94																		
	A !	85-89																		
		≤ 84																		
Presión Sanguínea (mmHg, sistólica) (sólo si es anormal)	Doc	200+																		
		190-199																		
	A !	180-189																		
		170-179																		
		160-169																		
		150-159																		
		140-149																		
		130-139																		
		120-129																		
	Doc	110-119																		
		100-109																		
	ER	90-99																		
80-89																				
A !	70-79																			
	60-69																			
Frecuencia Cardíaca (latidos por minuto) (en reposo !)	A !	≤ 60																		
		≥ 140																		
	ER	130-139																		
		120-129																		
	Doc	110-119																		
		100-109																		
	A !	90-99																		
		80-89																		
	ER	70-79																		
		60-69																		
	A !	50-59																		
		40-49																		
Temperatura (°C) <input type="checkbox"/> Boca <input type="checkbox"/> Ano <input type="checkbox"/> Oído (IR)	ER	≥ 40																		
		39.1-40																		
	Doc	>2 day																		
		38.1-39																		
	A !	37.1-38																		
		36.1-37																		
Doc	35.1-36																			
	≤ 35																			
Consciousness	ER	Alert																		
		Voice																		
	A !	Pain																		
Confusion	ER	Unresp.																		
Pain (0-10)																				

diario de COVID-19 (potencial), www.covid-en-casa.info

Nombre del paciente : SARS-CoV-2 positivo

Fecha de nacimiento : hombre / mujer

La fecha de hoy : Peso: kg

En la tabla de la izquierda se pueden anotar todas las medidas. Simplemente ignora los campos para los que no tienes medidas. Los colores de la tabla (o las notas en el encabezado de la izquierda si se trata de una impresión en blanco y negro) le dirán qué medidas deberían ser motivo de preocupación. "Doc" (naranja) significa que es hora de visitar o llamar a un médico fuera de un entorno hospitalario. "ER" (rojo) significa que se recomienda presentar al paciente a la sala de emergencias de un hospital para su evaluación, "A !" (púrpura) significa llamar una ambulancia.

Si los valores están todos en el rango blanco, debe tener cierta confianza en que el paciente puede quedarse en casa por ahora. Tenga en cuenta que para la temperatura, así como para algunos otros valores, hay más orientación en el texto en www.covid-en-casa.info. Tenga en cuenta que este diario no puede cubrir todo. Si te preocupas por el paciente por cualquier razón, busca ayuda.

Notas: (¿Qué comida a qué hora? ¿El paciente está bebiendo / orinando lo suficiente? ¿Alguna medicación?)

≥104	(°F)
102-104	
100-102	
99-100	
97-98	
95-96	
≤95	